



Het Bruisnest is een ontwikkelplaats waar mensen hun kwaliteiten en talenten kunnen inzetten om zo te groeien naar een plek in de maatschappij.

In dit nummer

- **Het Bruisnest is terug met het actuele nieuws!**
- **Ons Dienstenaanbod**
- **Goal! Zaalvoetbaltoernooi namens Kwintes Gouda**
- **Trajectbegeleiding bij Het Bruisnest**
- **Werkgeversontbijt en voorstel samenwerkingsproject**
- **Kerstfeest bij Het Bruisnest**
- **Even voorstellen: onze Stagiaires**

Bruisnest Gouda



[0182-522435](tel:0182-522435)



info@hetbruisnest.nl



Lekkenburg 2-01, 2804 XC Gouda



www.hetbruisnest.nl



[hetbruisnestgouda](https://www.instagram.com/hetbruisnestgouda)



Het Bruisnest is er weer met de nieuwsbrief. Structureel met het actuele nieuws!

Dag allemaal, vanuit het Bruisnest,

December 2024 en bijna kunnen we volledig terugkijken op het afgelopen jaar. Dit hele jaar in ons nieuwe pand aan de Lekkenburg. En wat bevalt dat goed. Wat een fijne wijk van Gouda.

Ook hier hebben we niet stil gezeten. Zo zijn er in september drie stagiaires gestart. Sinds kort hebben we weer een fietsenmaker in ons klussenteam, dus Gouwenaren kunnen hun fiets bij Het Bruisnest laten maken; onwijs leuk én welkom!

We zijn gestart met een project met Movisie en Goldschmeding en proberen de arbeidsmarkt inclusiever te maken voor de GGZ doelgroep. Daarnaast hebben we een werkgeversontbijt gehad, willen we jullie graag informatie gegeven over trajectbegeleiding bij Het Bruisnest en komt er in december een kerstfeestje aan.

Kortom; een hoop nieuwtjes, werkzaamheden en leuke activiteiten!

Ons Dienstenaanbod



FIETSEN EN PC- HULP

Een kapotte fiets of PC?
Daarvoor kunt u bij ons terecht.

Fietsreparatie nodig?
Kom langs voor een analyse, fietsonderhoud, banden plakken, onderdelen vervangen en repareren.

Kosten? €5,- per uur

PC-Hulp nodig?
Wij helpen bij het oplossen van problemen, zowel hardware als software. Daarnaast het verwijderen van virussen, dataherstel en het overzetten van bestanden.

Kosten? Reparatie / installatie kosten zijn tussen de €5,- en €10,- per apparaat



CATERING SERVICE

Bij ons kunt u gebruik maken van de cateringservice. Zo hebben wij de volgende mogelijkheden.

Lunch: verse smakelijk belegde broodjes!

Avondbuffet: vers bereide warme en royale avondmaaltijden en buffetten om gezellig samen te eten.

Borrelhapjes: borrelhapjes en snacks gepresenteerd op mooie schalen.

Koek en gebak: diverse huisgemaakte koekjes, taarten en gebak. Met als optie uw eigen eetbare logo als decoratie.

Kosten? Afhankelijk van de maaltijd



KLUSSEN EN REPAIRCAFE

Wij kunnen helpen bij kleinere klussen in en om het huis.

Denk daarbij aan; het ophangen van schilderijen, klein schilderwerk, meubels in elkaar zetten, snoeiwerk en verwijderen van onkruid.

Kosten? €5,- per uur

Heeft u defecte apparaten die u wilt laten repareren? Dat kan bij ons Repaircafé.

Kosten? Vrijwillige bijdrage.



Goal! Zaalvoetbaltoernooi namens Kwintes Gouda



Op maandag 07 oktober was er een zaalvoetbaltoernooi in De Mammoet in Gouda. Deze was georganiseerd door het Jan Kottenerf en Het Bruisnest.

Zowel cliënten als medewerkers konden zich opgeven, onder het motto; "meedoen en samenzijn is belangrijker dan winnen."



In teams van vijf personen werd er een avond lang zaalvoetbal gespeeld met als grootste doelpunt: gezelligheid.

Het was een geslaagde avond voor iedereen.

kwintes

Trajectbegeleiding volgens IPS methode bij Het Bruisnest



TRAJECTBEGELEIDING

Team trajectbegeleiding Gouda bestaat uit drie collega's: Gert-Jan van der Kleijn, Yvonne Visser en Margo Joosse, alle drie ook IPS-trajectbegeleiders.

Kwintes begeleidt mensen met een psychische kwetsbaarheid (GGZ) om (weer) te werken. Dit wordt ook wel trajectbegeleiding genoemd.

Kwintes biedt deze begeleiding aan mensen vanaf 18 jaar. Met of zonder diploma. Wij geloven dat er voor iedereen een betaalde baan te vinden is. Wij zorgen voor de juiste begeleiding naar werk (trajectbegeleiding) en een baan die bij je past. Ook ondersteunen wij je graag als jobcoach op de werkvloer. Kwintes werkt samen met lokale gemeenten en het UWV.

Trajectbegeleiding helpt je aan werk en werken draagt bij aan je herstel, zelfvertrouwen en persoonlijke ontwikkeling. Werken is bovendien een goede manier om je leven op de rit te krijgen. De trajectbegeleider (ook wel werkbegeleider genoemd) ondersteunt jou en je werkgever gedurende het arbeidstraject.

IPS

Bij ons maken we gebruik van de IPS methode. IPS is dé methode om mensen met een psychische aandoening te helpen bij het verkrijgen en behouden van betaald werk. IPS werkt voor hen beter dan andere re-integratiemethoden. Mensen met een psychische aandoening die aan het werk willen, kunnen hiervoor begeleiding krijgen met de methode Individuele Plaatsing en Steun (IPS).

Een IPS-trajectbegeleider helpt dan met werk zoeken, vinden en behouden.

Als er werk gevonden is, krijgt hij of zij begeleiding op het werk. De voorkeuren, sterke punten, ervaringen en behoeften van de werknemer zijn leidend in alle keuzes en besluiten over het werk en de (duur van de) begeleiding. Ondersteuning voor de werkgever is ook mogelijk."

Werk hebben helpt mensen met een psychische aandoening bij hun herstel. Werk brengt inkomen en financiële zelfstandigheid, sociale contacten, voldoening, persoonlijke waardering en nieuwe ervaringen met zich mee. Het kan een belangrijke ondersteuning betekenen van de eigenwaarde, structuur en routine in het dagelijks leven.





Werkgevers ontbijt en voorstel vanuit Het Bruisnest over een samenwerkingsproject

De krapte op de arbeidsmarkt is het uitgelezen moment om samen met werkgevers meer inclusieve werkplekken voor de GGZ doelgroep te realiseren.

Wij willen graag een samenwerkingsplatform opzetten met werkgevers die we willen matchen met werkzoekenden. Het is belangrijk dat de match tussen werkgever en werkzoekende centraal staat. Omdat we hierbij te maken hebben met een kwetsbare doelgroep is het belangrijk dat deze match goed uitgedacht wordt in wat belangrijk is om de werkgever te vertellen over de kwetsbaarheid en wat er nodig is om de match te doen slagen.

Wij zijn ervan overtuigd dat mensen met een kwetsbaarheid goed kunnen participeren op de arbeidsmarkt.

Om een inclusieve arbeidsmarkt te realiseren, willen wij graag met jou als werkgever bespreken wat moeilijkheden zijn in de praktijk, maar ook kijken naar de mogelijkheden.

Inmiddels is er een werkgeversontbijt geweest en in januari willen we een diner organiseren om het thema verder uit te werken.

Tijdens het afgelopen werkgeversontbijt is er gesproken over het projectvoorstel vanuit ons. Vanuit de praktijk zien wij namelijk dat onze vrijwilligers mentaal toe zijn aan een betaalde baan, maar zij hun vertrouwensband met Het Bruisnest niet willen opgeven of omdat zij geen persoonlijke jobcoach nodig hebben.

Wij willen graag een samenwerkingsplatform opzetten met werkgevers die we willen matchen met werkzoekenden.

Hoe willen wij de inclusieve arbeidsmarkt bereiken?

1. Door inzet van de IPS-methode.

2. Door de inzet van jobmaatjes. Ervaringsdeskundigen van Het Bruisnest die inmiddels een betaalde baan hebben gevonden dienen een brugfunctie tussen de werkzoekende en de werkgever en delen hun ervaringen. Ook zijn zij een laagdrempelig aanspreekpunt voor de werknemer die net een baan heeft gevonden.

3. Match Werkgever-werkzoekende via de website, welke op dit moment nog in ontwikkeling is. Inclusief werkgeverschap Midden Holland Werkvooriedereen.nl. Wij willen een toevoeging zijn voor het Werkgeversservicepunt.

4. Kennisuitwisseling met UWV-WSP-gemeente- werkgevers en jobmaatjes over belang van inclusief werkgeven, specifiek voor de GGZ doelgroep.

Naar aanleiding van de opstart van het project, alvast een leuke preview! Het logo voor het samenwerkingsproject: Werk Inclusief.



Kerstfeest bij Het Bruisnest



SAMEN MET KWINTES

Op dinsdag 10 december is er een eindejaarsborrel met alle medewerkers van Kwintes omgeving Gouda.



MET ALLE MEDEWERKERS

Op dinsdag 17 december is de kerstborrel met alle medewerkers van Het Bruisnest. We kijken uit naar een fijne middag.



PRETTIGE KERSTDAGEN

Wij, van Het Bruisnest, wensen iedereen prettige Kerstdagen en een gezond 2025!



Even voorstellen

Onze nieuwe stagiaires

REINIER

Hallo! Mijn naam is Reinier en ik kom uit Dordrecht. Momenteel volg ik een tweejarige AD-opleiding Social Work aan de Hogeschool Rotterdam. Naast mijn studie loop ik stage op donderdag en vrijdag. Op donderdag werk ik bij het repair café in het Bruisnest, waar ik verantwoordelijk ben voor het contact met klanten over hun gerepareerde producten. Buiten mijn studie en stage heb ik ook een passie voor tekenen, gamen en fitness.



MADELIEF

Hey! Ik ben Madelief, 22 jaar oud en dit jaar met enthousiasme aan mijn stage begonnen bij het Bruisnest.

Ik zit nu in mijn 2e jaar van de studie Sociaal Werk op de Hogeschool van Amsterdam. Vorig jaar heb ik al veel ervaringen kunnen opdoen met stage lopen maar ik wilde dit jaar wat anders en dat is hoe ik ben beland in het Bruisnest.

Ik heb er erg veel zin in om alle vrijwilligers te leren kennen en te ondersteunen.

Je kan mij tegenkomen op de maandagen en de woensdagen,

op deze dagen ben ik vaak te vinden bij de creatieve activiteiten en de keuken.

Ik ben namelijk naast mijn studie gek op koken en fashion waar ik ook gelijk mijn bijbaantjes van heb gemaakt (Ik werk namelijk in een kledingwinkel en een restaurant).

Ik hou ook veel van ontspannen en doe dit door te dansen wat ik sinds een jonge leeftijd heb opgepakt.

Ik heb veel zin in mijn komende stagejaar bij het Bruisnest en om jullie te ontmoeten!



JONI

Hoi, mijn naam is Joni, 20 jaar oud, en sinds september ben ik met veel enthousiasme aan de slag gegaan als stagiaire bij het Bruisnest. Mijn doel is om frisse ideeën in te brengen, de vrijwilligers te ondersteunen en vooral veel te leren!

Momenteel zit ik in mijn tweede jaar van de HBO-opleiding Social Work aan de Hogeschool Utrecht. Vóór deze studie heb ik al twee jaar Dramatherapie gevolgd, waar ik waardevolle ervaring heb opgedaan in het begeleiden van mensen met een LVB.

Bij het Bruisnest kijk ik ernaar uit om een andere doelgroep beter te leren kennen en te begrijpen.

Naast mijn studie, vind ik het ook belangrijk om verbindingen te leggen en samenwerkingen aan te gaan. Ik geloof dat we hiermee echt een verschil kunnen maken!

In mijn vrije tijd sport ik graag om even mijn hoofd leeg te maken, met knallende muziek op de achtergrond. Mijn enthousiasme en sportiviteit komen hier mooi tot uiting.

Daarnaast komt het goed uit dat ik hier mijn werk van heb gemaakt, ik werk namelijk al ruim twee jaar met veel plezier in de sportschool 'Livingwell' in Gouda.

Ik ben op de dinsdagen en woensdagen te vinden in het bruisnest, het lijkt me leuk jullie daar te ontmoeten!

