



Het Bruisnest

WAAR KWALITEITEN ZICH VERBINDEN

Zomernieuwsbrief 2022

Het Bruisnest is een ontwikkelplaats waar mensen hun kwaliteiten en talenten kunnen inzetten om zo te groeien naar een plek in de maatschappij.

Wil je meer weten? Ga naar onze website: www.hetbruisnest.nl

In deze nieuwsbrief:

- Gebouw
- Ervaringsfilmpjes
- Thuisgekookt.nl
- Coördinatieteam
- Afscheid Erik
- Afscheid Corina
- Voorstellen Camilla
- Voorstellen Eline
- Even bijpraten met Yvonne
- Activiteitenkalender
- Zomervakantie en barbecue
- Vacatures



Het Bruisnest
Blekerssingel 78
2806 AD Gouda
T: 0182-522435
E: info@hetbruisnest.nl



Openingstijden

Maandag	09:00-16:30
Dinsdag	09:00-16:30
Woensdag	09:00-16:30
Donderdag	09:00-16:30
Vrijdag	09:00-15:00

Gebouw

Na 8 mooie jaren in ons prachtige pand zijn we toe aan een nieuwe plek. We gaan verhuizen, maar waarheen weten we nog niet. Eind juni 2023 moeten we uit dit pand. Samen met Kwintes zijn we hard op zoek naar een nieuw thuis in Gouda. We zijn op zoek naar een pand met voldoende werkruimte, een paar multifunctionele vergaderruimtes, genoeg kastruimte en een mooie keuken. Kent u iemand of bent u iemand met een mooi pand die voor ons zou kunnen dienen? Laat het ons dan weten via 0182-522435 of info@hetbruisnest.nl. Zoekt u met ons mee?

Ervaringsfilmpjes

Op onze website hebben we een nieuwe pagina toegevoegd. De ervaringsfilmpjes. Hierin vertellen vrijwilligers, stagairs en Yvonne hun verhaal. Zij vertellen wat Het Bruisnest voor hen heeft betekend en hoe zij naar de toekomst kijken. Neem eens een kijkje op deze pagina met inspirerende verhalen om wellicht een beter beeld te krijgen van de effecten van Het Bruisnest. Om de zoveel tijd komen er weer nieuwe filmpjes bij, dus houd dit in de gaten!

Thuisgekookt.nl

Maaltijden afnemen bij Het Bruisnest kon nog nooit op zóveel manieren! Je kan je aanmelden bij de receptie, via de mail of telefoon én tegenwoordig nu ook via thuisgekookt.nl.

Op dit platform kan je je als thuishok aanbieden, een cateringaanvraag doen of voor een vast aantal maaltijden per week een aanvraag doen. Momenteel zetten we elke week 3 maaltijden op deze site. Je ziet direct wat je eet op welke dag en hoeveel het kost. Aanmelden is heel makkelijk en zo gebeurd. Neem eens een kijkje en wellicht staat er iets lekkers voor je tussen!

Coördinatieteam

Door de vele wisselingen in het team de afgelopen tijd, leek het handig om een stukje te schrijven over de samenstelling van het coördinatieteam.

De leden in dit team zijn momenteel:

Yvonne, Camilla, Eline, Joeri, Manelia, Timo en Wanda.

Na de zomer hopen we nog een aantal mensen aan dit team toe te kunnen voegen.

Afscheid Erik

Helaas mag ik dit stukje tekst schrijven voor de nieuwsbrief, want na 4 maanden komt er een einde aan mijn stageperiode bij Het Bruisnest :(

Ik heb hier veel geleerd, zoals het contact maken met de mensen en het bieden van ondersteuning. Bij Het Bruisnest heb ik echt een beeld gekregen van hoe het sociaal werk in de praktijk kan worden vormgegeven. De sollicitatie inloop is hier een voorbeeld van.

Verder ben ik onder de indruk geraakt van de energie van mensen die hier komen! Iedereen is gemotiveerd om het beste uit een dag te halen, complimenten daarvoor.

Ik wens alle mensen die betrokken zijn bij Het Bruisnest veel plezier en succes in de toekomst. Laat zien wat je kwaliteiten zijn want dat zijn er meer dan je denkt!

Wie weet tot ziens en hopelijk zie ik de meesten van jullie nog op het afscheidsfeest op 30 juni

Het ga jullie goed!

Groetjes,
Erik



Voorstellen Camilla

Hallo ik ben Camilla, 32 jaar, moeder van 2 kinderen en wij wonen met z'n drieën in Moordrecht.

Sinds half maart ben ik begonnen als stagiaire bij Het Bruisnest. Ik volg een opleiding tot sociaal werker, deze opleiding volg ik via opleidingsinstituut Capabel onderwijs.

Ik zal aanwezig zijn op de woensdagochtend en de donderdag en vrijdag hele dagen, om mijn stage te kunnen volgen. In de korte tijd dat ik hier nu ben heb ik al vele mooie ervaringen op kunnen doen, en zeer veel kunnen leren.

Iedereen is erg behulpzaam, vriendelijk en vol positieve energie. Het is een fijne plek om aanwezig te mogen zijn met zat ruimte tot ontwikkeling. Ik houd me bij Het Bruisnest bezig met communicatie, koken en activiteiten. De keuken vind ik leuk, omdat ik hier uit het verleden ruime ervaring in heb en de communicatie en de activiteiten zie ik als een prachtige uitdaging om veel lessen uit te mogen halen en mezelf te laten groeien.

In mijn vrije tijd onderneem ik graag leuke dingen met mijn 2 kinderen en mijn vriend, of ga ik gezellig met vrienden op stap. Leuk weetje over mij, ik houd altijd van een praatje, zeker onder het genot van een kopje koffie.

hello

Afscheid Corina

Lieve mensen,

Op het moment van schrijven heb ik nog een maand om stage te lopen hier. Ik begin te beseffen dat het zometeen echt klaar is. Geen kannen koffie meer zetten in de ochtend, tv scherm aanzetten en gordijnen openen. Geen gesprekjes met jullie over of de koffie wel goed is, of we goed geslapen hebben of dat we zin hebben in iets in het vooruitschiet. Niet meer de serieuze gesprekken, gezellige lunches of moeilijke vragen. Al met al begin ik steeds meer in te zien dat ik jullie en deze plek ga missen!

Als stagiair wist ik natuurlijk dat het slechts voor jaar zou zijn. Wat in het begin nog ontzettend lang leek, is voorbij gevlogen. Ik heb jullie mogen leren kennen en mezelf aan jullie laten zien. Ik ben ontzettend gegroeid en heel veel geleerd. Naast dat ik mijn schoolopdrachten hier mocht uitvoeren en daar het een en ander uit leerde, heb ik door met jullie aan de slag te gaan veel meer geleerd. Over dit werk, over jullie, over Gouda en allerlei andere dingen die ik nooit had verwacht te leren. Allerelei nieuwe dingen over de keuken, sociale media en hoe een vriezer effectief te ontdooien.

Daarnaast heb ik een aantal van jullie mogen begeleiden. Dit heb ik met ontzettend veel plezier gedaan en ik ben heel dankbaar dat jullie me die ruimte gunde om ook daarin te mogen groeien. Ik voelde me steeds lekkerder bij de rol als werkbegeleider en coach, maar ook trainer. Weerbaarheidstraining en faalangsttraining aan verschillende groepen geven vond ik erg leuk om te doen.

Ik ga door naar een nieuwe baan en heb hier erg veel zin in! Ik woon nog op loopafstand dus een bakkie doen of mee lunchen zal makkelijk gaan. Ik hoop jullie nog te zien en wens jullie het allerbeste in de toekomst.

Voorstellen Eline

Mijn naam is Eline Bannenbergh, 31 jaar en trotse moeder van mijn 2,5 jaar oude zoontje Bodhi.

Na jaren te hebben gewerkt in de visagie, wilde ik een compleet andere kant op om zo meer voor het innerlijk van mensen te doen dan het uiterlijk.

Dus besloot ik vorig jaar mei de studie Social Work te gaan volgen. Ik heb het erg naar mijn zin bij Het Bruisnest, een plek waar iedereen zichzelf mag zijn. Super fijn dat ik mijn steentje daar aan bij mag dragen. Naast de stage die ik hier loop, de fulltime studie, ben ik vaak met mijn zoontje te vinden in de kinderboerderij, maar teken en schilder ik ook graag.

Even bijpraten met Yvonne

We zijn weer een aantal maanden verder. Wat gaat de tijd toch hard. Aanstaande donderdag nemen we afscheid van twee stagiaires. Erik en Corina gaan ons verlaten. Erik is een half jaar geweest en Corina een jaar lang. Corina heeft veel betekend voor Het Bruisnest en daar zijn wij haar dankbaar voor. Zeker voor het stuk coaching, opzetten trainingen weerbaarheid en faalangst en de communicatie leiden. We gaan je zeker missen. Voor Erik was het een stage om ervaring op te doen en kennis te maken met de doelgroep. Zo heeft Erik, samen met Maureen, jobcoach, de sollicitatie inloop weer nieuw leven ingeblazen. Beide stagiaires willen we bedanken.

Leuk nieuws om te vermelden is dat in de laatste maanden verschillende vrijwilligers zijn doorgestroomd naar een baan. En er zijn enkele vrijwilligers die ook bezig zijn met doorstroming.

Eén van de vrijwilligers heeft bij ons de opleiding keuken assistent gevolgd en heeft nu een mooie werkplek in het Huis van de Stad. Een andere vrijwilliger heeft een mooie baan in Utrecht en werkt met computers, een 3e is gaan werken op een basisschool als onderwijsassistent en één in de groenvoorziening. De volgende keer hoop ik nog wat doorstromers te kunnen vermelden.

Het Bruisnest is al jaren aan het koken in het Nelson Mandelacentrum voor mensen uit de wijk. Annie Visser was daarin altijd de drijvende kracht als vrijwilliger. Helaas hebben wij vorige week afscheid van haar moeten nemen, omdat zij het wel genoeg vindt en zich op iets anders wil richten. Wij willen Annie wel enorm bedanken voor het bedenken van de recepten, de boodschappen zo goedkoop mogelijk te regelen en het begeleiden en samenwerken met de vrijwilligers van Het Bruisnest. Zij hebben een hoop geleerd en leuk samengewerkt.

Het koken in het Nelson Mandelacentrum ligt nu even stil i.v.m. de vakantie en we gaan ons beraden over hoe en of we verder gaan met het koken of dat we meer bij Het Bruisnest zelf willen gaan doen.

Elke vrijdag sporten mensen van Het Bruisnest in een sportzaal aan de Nansenstraat in Gouda. Het is van 15.15u – 16.15u en onze Jelle van SPORT•GOUDA geeft de sportles. Iedereen is welkom om hieraan mee te doen. In de zomervakantie gaat het sporten gewoon door.

Na de vakantie hopen we weer een volle zaal te krijgen. Onlangs hebben we gesport op het zandstrand op de markt. We speelden volleybal, knotshockey en voetbal.

Wat ook speelt bij Het Bruisnest, is dat wij naar een ander pand moeten. De verhuurder heeft de huur opgezegd, omdat hij iets anders wil. Kwintes is druk bezig met het zoeken naar een nieuw pand, maar ook met het regelen van eventueel een jaar uitstel. We hopen dit binnenkort te horen. We hopen nog even op ons vertrouwde plekje te blijven. Even duimen dus!

Na de zomervakantie wil Het Bruisnest toewerken naar de officiële naam van een zelf-regiecentrum. Met de vrijwilligers gaan we hierover in gesprek. In principe ligt de regie al bij de vrijwilligers, maar we willen kijken hoe verantwoordelijkheden meer verdeeld kunnen worden en kijken wie meer verantwoordelijkheden kan oppakken. Ervaringen en ideeën willen we met elkaar uitwisselen.

In september starten we ook weer met een weerbaarheidstraining en gaan we de sollicitatie inloop nog verder ontwikkelen.

In de laatste week van augustus gaan we volop de promotie in, met nieuwe flyers, filmpjes, een krantenartikel en nog meer sociale media. Inwoners van Gouda zullen horen dat wij er nog zijn. Tenslotte willen wij graag onze diensten aanbieden aan elke Gouwenaar.

Het Bruisnest heeft vakantie van 11 juli t/m 29 juli. Vanaf 1 augustus zijn we weer open.

**Zomervakantie:
11 juli tot 29 juli**



Foto van het beachvolleyballen

Activiteitenkalender



Wil je meedoen? Geef je op! Voor tijden, kosten en opgeven kun je terecht op onze website, sociale media of contact opnemen met de receptie. Natuurlijk laten we ook van tevoren weten wat de verrassingsactiviteiten worden!

Zomervakantie en barbecue

Deze zomer hebben we weer een lekker ontspannen programma voor jullie in petto! We gaan weer 3 weken dicht en in de andere weken zijn we gewoon open. Vanaf 11 juli tot 29 juli zijn we met vakantie. Op 1 augustus gaan we weer van start. Het zal erg rustig, en waarschijnlijk ook warm zijn. We bieden daarom geen geplande activiteiten aan. Enkel de bingo en de einde zomer barbecue staan vast.

We gaan met elkaar barbecueën op 25 augustus. Dit doen we om het nieuwe seizoen in te luiden. Iedereen is welkom, we hebben lekker eten en veel gezelligheid.

Vacatures

Op dit moment hebben we een aantal plekjes vrij in de volgende werkgebieden.

· Communicatie

o Vind je het leuk om met teksten aan de slag te gaan of wil je je verdiepen in de verschillende sociale mediakanalen? Dan is communicatie het werkgebied voor jou. We hebben een aantal verschillende werkzaamheden die je zou kunnen oppakken.

· Klussen

o We kunnen altijd handige mensen gebruiken. Klussers, schilders of vloerleggers, het maakt niet uit, we kunnen je altijd inzetten!

· Repair café

o Kan je goed overweg met huishoudelijke apparaten? Vind jij het leuk om kleine dingen te repareren? Dan zijn wij op zoek naar jou!

· Activiteiten

o Vind jij het leuk om activiteiten te bedenken en dit aan anderen uit te leggen? We zijn op zoek naar een creatieveling die het tof vindt om de activiteiten te begeleiden.

Lijkt het je leuk om 1 of meerdere dagen aan de slag te gaan in één van onze werkgebieden of staat dat wat jij interessant vindt er niet bij? Neem dan contact met ons op en dan plannen we een kennismakingsgesprek in.

