

Het Bruisnest is een ontwikkelplaats waar mensen hun kwaliteiten en talenten kunnen inzetten om zo te groeien naar een plek in de maatschappij.

Wil je meer weten? Ga naar onze website: [www.hetbruisnest.nl](http://www.hetbruisnest.nl)

## In deze nieuwsbrief

- \* Terugblik 2020
- \* Fietsproject
- \* Even voorstellen
- \* Feestdagen
- \* Het Bruisjournaal
- \* Kijk op de Wijk
- \* Activiteiten



### Locatie Gouda:

Blekerssingel 78  
2806 AD Gouda  
T: 0182-522435  
E: [info@hetbruisnest.nl](mailto:info@hetbruisnest.nl)



### Openingstijden Gouda

Maandag	09:00-19:00
Dinsdag	09:00-16:30
Woensdag	09:00-16:30
Donderdag	09:00-16:30
Vrijdag	09:00-15:00

## Terugblik 2020

*Door Yvonne.*

Het jaar 2020 begon goed. Na een week vakantie hebben we een gezellige nieuwjaarsborrel gehad niet wetende dat dit voorlopig het laatste feestje zou zijn. Na een aantal weken werken kwam de corona-crisis om de hoek kijken. Het leven stond even stil en je denkt 'wat gebeurt er?' Het Bruisnest moest dicht, dat hadden we nooit kunnen bedenken! Ineens komen 95 mensen thuis te zitten en we wisten dat dat geen goed zou doen, even schakelen. Velen hebben dan ook een terugval gehad.

Als medewerker sta je ook even stil. Samen met mijn collega Laura en de vrijwilligers kwamen we op creatieve ideeën om het contact met de vrijwilligers te houden. Zo zijn we gestart met het Bruisjournaal. Hiermee wilden we luchtig nieuws overbrengen en het onderwerp corona zoveel mogelijk vermijden. Dus: positief nieuws, knutselideeën, het weer, raadsels, challenges, etc. Door het op een leuke manier in de kleden werd het journaal vaak bekeken.

Daarnaast hebben we veel online activiteiten ontwikkeld. We organiseerden via Skype zowel individuele als groepsontmoetingen. We deden alles wat mogelijk was om online te doen zoals bingo, pubquiz en creatieve activiteiten. En we hebben een online coaching plan ontwikkeld wat we nu voor iedereen in kunnen zetten.

Vanwege de mentale gezondheid mocht Het Bruisnest gelukkig eerder open. Met een beperkt aantal mensen, dus even puzzelen. Wie kan wanneer werken en in welke ruimte. Het is ons gelukt zoveel mogelijk mensen minstens 1x per week te zien. Helaas hebben we sommigen sinds corona niet meer gezien, omdat zij in de risicogroep vallen of het zelf niet aandurven.

Toen we weer open waren zijn we afhaalmaaltijden gaan verzorgen. Bij Het Bruisnest eten mag niet meer, maar om mensen gezond te laten blijven eten verzorgen we nu 3 keer per week met succes een afhaalmaaltijd.

In 2020 zijn we een samenwerking aangegaan met de reclassering. Vanuit het doel socialisatie en gewoon meedoen vinden we het erg belangrijk dat we ook mensen vanuit een taakstraf kunnen helpen en zorgen dat er voor hen een plek komt in de maatschappij. Hoewel Radio Totaal Normaal afgelopen jaar soms heeft stilgelegen, waren de uitzendingen die er waren top! Als hoogtepunt het interview met staatssecretaris Paul Blokhuis. Meer info en terug te luisteren via [www.radiototaalnormaal.nl](http://www.radiototaalnormaal.nl).

We hopen dat 2021 een beter jaar gaat worden in goede gezondheid. Met de vaccins in het vooruitzicht hopen we straks weer meer te kunnen dan op dit moment mogelijk is.

# Fietsproject

Door Laura

Nieuw bij het Bruisnest: Fietsrepair. Wij gaan van start met ons fietsenproject! Vanuit ons klusteam kwam het verzoek of we iets specifiek voor fietsreparatie konden opstarten. Dit vonden wij een fantastisch idee en dus zijn we samen de plannen gaan uitwerken, met als resultaat dat we snel kunnen starten met deze service!

Wat bieden wij?

Banden plakken, algemeen fietsonderhoud, onderdelen vervangen, zadel en stuur afstellen, versnelling stellen en repareren, verlichting repareren, kettingonderhoud etc.

Hoe werkt het?

Iedereen kan zijn of haar fiets aanmelden via de receptie. Er wordt dan een formulier ingevuld en een afspraak ingepland wanneer jij je fiets kan komen brengen.

Onze fietsmakers gaan vervolgens aan de slag: zij kijken de fiets na en checken wat er gerepareerd moet worden.

Zij overleggen met de klant wat het ongeveer gaat kosten (reparatiemateriaal) en voeren de reparatie vervolgens uit.

Daarna kun je weer fijn op weg met je fiets!

# Even voorstellen

Door Charlot

Hoi! Mijn naam is Charlot, ik ben 19 jaar oud en loop sinds deze maand stage bij Het Bruisnest. Ik kom uit Woerden en hier woon ik met mijn ouders. Mijn hobby is fitness. Ik volg de opleiding Agogisch Medewerker GGZ in Amersfoort en zit nu in mijn tweede jaar. Bij Het Bruisnest ga ik mij vooral richten op de communicatie en de algemene coördinatie. Ook ga ik activiteiten bedenken en organiseren. Ik vind het ontzettend leuk om met mensen te werken en hen te helpen zich te ontwikkelen. Ik loop tot midden juli stage op de maandag, dinsdag en woensdag. Misschien tot snel!



# Feestdagen

Door Nataša en Laura

10 december zijn er zoals ieder jaar kerststukjes gemaakt.

Annie was weer van de partij om de activiteit te begeleiden. Met een

kleine club vrijwilligers zijn er weer mooie kerststukken gemaakt. Er lag weer veel verschillend groen op de tafel en voor iedereen een

witte kaars. Alle deelnemers hebben aan het eind nog een lampje toegevoegd aan hun creatie. Het was weer een succes!



31 december was Het Bruisnest om 7:00 uur geopend om beslag te maken voor de oliebollen. De bakkers kwamen later en waren er helemaal klaar voor om te bakken. De vrijwilligers kregen gratis oliebollen/ appelflappen, en we hadden er ook veel voor de verkoop. Er zijn 650 oliebollen en 250 appelflappen gebakken! Het liep als een trein en doordat ieder zijn/haar eigen taak had was alles goed geregeld. Na afloop uitgeteld, maar voldaan. Het was een succes en we hopen het komende jaarwisseling weer te organiseren.



# Het Bruisjournaal

Door Jorn

Het Bruisjournaal is ondertussen een onmisbaar onderdeel van Het Bruisnest. Sinds maart 2020 hebben wij namelijk al 25 Bruisjournaals uitgebracht op onze Facebookpagina! Met het Bruisjournaal houden wij de vrijwilligers op de hoogte over activiteiten, de afhaalmaaltijden en ander bruisend nieuws. Zo zorgen we niet alleen voor het stukje verbinding dat in deze tijden zo onwijs belangrijk is, maar ook voor het stukje plezier, want het is natuurlijk ook gewoon heel leuk om te maken en te kijken!

Het programma wordt opgenomen met medewerkers, vrijwilligers en stagiairs van Het Bruisnest. We hebben al een flink aantal dynamische duo's voor de camera gehad die dan ook zichtbaar veel lol hebben, want vaak schieten we in de lach, maken we grappen en grollen en houden elkaar een beetje voor de gek. Zo draagt een vrijwilliger een kerstmuts, vertellen we een mop of raadsel en klagen we grappend over het altijd mooie Nederlandse weer. En wanneer we in de lach schieten? Dan draait de camera natuurlijk gewoon door!

In de uitzending hebben we ook nog speciale gasten die wij interviewen, vaak zijn dit mensen die iets voor Het Bruisnest doen, zoals het verzorgen van de website, de keuken of activiteiten. Zij geven ons dan een mooi beeld over wat ze doen en waarom ze het zo leuk vinden! Want we doen dit natuurlijk met zijn allen!

Daarnaast zijn er nog enkele andere video's gemaakt, waaronder workshops en de speciale afleveringen rondom de feestdagen. Zo hebben we voor kerst een aflevering gemaakt waarin iedereen zijn beste wensen uitbrengt.

We hopen in de toekomst samen nog veel meer Bruisjournaals te maken. Met interviews, moppen, raadsels, en natuurlijk een heleboel vrijwilligers, want jullie zijn de echte helden!

## Het BRUISJOURNAAL



# Kijk op de Wijk

Door Laura

Onze samenwerking met het project 'Kijk op de Wijk'.

REAKT heeft een mooi project opgezet, genaamd 'Kijk op de Wijk'. Dit project loopt al in Rotterdam en Zaandam, en is nu dus ook van start gegaan in Gouda en wij doen mee!

Wanneer je deelneemt krijg je een strippenkaart met daarop verschillende initiatieven in jouw buurt of wijk waar je langs kunt gaan, en de kaart kunt laten afstempelen.

In Gouda wordt samengewerkt met Het Bruisnest, atelier De Zwaan en de Goudse Waag.

Deze locaties weten dat deelnemers van dit project langs zullen komen en ontvangen je met open armen. Zij vertellen je graag iets over wat zij allemaal bieden en geven je een rondleiding. Daarna krijg je een stempel op je kaart en kun je op naar de volgende locatie.

Op alle deelnemende locaties zijn strippenkaarten verkrijgbaar: dus wanneer je als vrijwilliger werkt bij Het Bruisnest kun je ook bij ons de kaart aanvragen, en ga je langs bij REAKT, De Zwaan en de Goudse Waag. Je kunt natuurlijk ook samen met iemand gaan als je dat prettig vindt!

Na het afgaan van de drie locaties staan er nog twee open plekken op de strippenkaart. Die mag je zelf invullen op basis van wat jij zelf interessant vindt, en waar je graag eens een kijkje zou willen nemen.

Wanneer je een volle strippenkaart hebt, krijg je een verzilvering; in Gouda is dat een rondleiding voor twee personen verzorgd door de Goudse Waag.

Door het aflopen van deze strippenkaart leer je de activiteiten en organisaties in jouw eigen wijk kennen en werk je aan het vergroten van je sociale netwerk. Dit verkleint drempels en kan nieuwe deuren openen op het gebied van dagbesteding of werk.

We vinden het een heel mooi initiatief en gaan graag deze samenwerking aan. Mocht je meer informatie willen over dit project, of wil je deelnemen? Dan kun je terecht bij Laura of Yvonne.

# Activiteiten

Door Nataša.

Het Bruisnest organiseert activiteiten voor haar vrijwilligers en bezoekers. In 2020 hebben wij dit op een andere manier vormgegeven dan zoals jullie van ons gewend zijn, door het ontstaan van de coronacrisis.

Spelletjes en creatief: in plaats van een brede aanmeldlijst en zoveel mogelijk mensen aanwezig, mochten er maximaal 7 personen meedoen. Zo was er toch een mogelijkheid voor sociaal contact. Er was voldoende afstand en de gasten hebben een leuke middag gehad.

Ook spelen wij digitale bingo via Zoom. Voor dat we starten met het spel, zorgt Het Bruisnest dat iedere deelnemer via de e-mail twee bingokaarten krijgt. De 'spelleider' regelt vanuit Het Bruisnest het spel en heeft de prijsjes klaarstaan. Zo kan iedereen vanuit zijn/haar eigen huiskamer gezellig meedoen!

Als laatste nieuwe initiatief hebben wij verschillende quizen gemaakt via Kahoot! Rondom de feestdagen hadden wij een kerstquiz en tussendoor zijn er verschillende pubquizen gemaakt. De vrijwilligers hebben deze via de e-mail ontvangen en kunnen dan op hun eigen tijd meespelen.

Het Bruisnest heeft juist de keuze gemaakt om toch activiteiten te blijven organiseren voor het behoud van sociaal contact. En voor de vrijwilligers die, om welke reden ook, nu thuis moeten blijven, bieden we de online activiteiten aan. Juist in deze tijd vinden wij het belangrijk dat we in contact blijven en dat we de verbinding behouden met onze vrijwilligers en bezoekers. Door even een halfuur een spel te doen, ook al is het vanuit jouw eigen woonkamer, ben je even bezig met wat anders en spreek je verschillende mensen. Dit houdt ons op de been en zo komen we samen deze moeilijke tijd door!

Afhaalmaaltijden (zelf thuis opwarmen):  
Maandag, woensdag en donderdag tussen 16:00 en 16:30 uur.  
Aanmelden tot uiterlijk één dag van tevoren.  
Menu wekelijks op [website](#) en [Facebook](#).

Het Bruisjournaal, j'ouw leukste nieuws-video van de week!  
Elke vrijdag op [Facebook](#)!  
Kijken dus!

Om de donderdag van 15:00-16:00 uur op RTV Gouwestad: Radio Totaal Normaal, hét stigma-doorbrekende radioprogramma van Gouda!

Volg ons op [Facebook](#) om op de hoogte te blijven van alle activiteiten!

