



Sporten verbindt

SPORT•GOUDA is, in samenwerking met Stichting Life Goals Nederland, een sportprogramma voor kwetsbare mensen in onze samenleving gestart. Iedere week worden er vaste sportmomenten aangeboden waarbij de doelgroep in hun eigen omgeving, structureel kunnen sporten.

Onder begeleiding van de maatschappelijke sportcoaches van SPORT•GOUDA worden sport & bewegen ingezet als middel voor plezier, zelfinzicht, persoonlijke- en teamontwikkeling.

Deelname is gratis! Doe jij ook mee?

Praktische informatie

Iedere week vanaf 31 augustus 2020:

Maandag

Tijdstip: 14:00-15:00 uur

Locatie: Locatie: Gymzaal Wilsonplein (Wilsonplein 1, Gouda)

Vrijdag

Tijdstip: 15:00-16:00 uur

Locatie: Gymzaal Aakwerf (Aakwerf 46a, Gouda)

Deelname: Gratis

Bijzonderheden: In samenwerking met Het Bruisnest, Kwintes, Reakt, Leger des Heils en SPORT•GOUDA