

In deze nieuwsbrief:

- Teambuilding en Lustrum
- Organisatie Teambuildingsdag
- Column Yvonne
- Een middag vol speelplezier
- Stage Gabriëlle
- Collecte Oranjefonds
- Coder Dojo
- Diploma Keukenassistent
- Radio Totaal Normaal
- Sollicitatie-inloop
- Teambuildingsweek 2019
- Like- en winactie Facebook

Nieuwsbrief nummer 7, Zomer 2019

Teambuilding en Lustrumfeest

Door Mary

Op 19 juni werd het 5-jarig bestaan van Het Bruisnest gevierd met een teambuildingsdag voor de vrijwilligers en een Lustrumfeest voor (oud-)vrijwilligers en samenwerkingspartners.

De teambuilding werd ingeleid door Erwin van Speelzer. De strekking van zijn verhaal was dat volwassenen zichzelf veel te serieus nemen en dat dat het plezier van het spelen wegneemt.



Toen we klein waren ontstonden spelletjes en spelregels spontaan tijdens het spel. Als een spel saai dreigde te worden werden de regels aangepast of werd er een moeilijkheidsgraad toegevoegd.



Getracht werd om gezamenlijk dit plezier in het spel weer terug te vinden.

Zo begonnen we met in een kring staan waar iemand in het midden moest proberen de kring in een andere vorm te krijgen en eindigde we als blindemannetje en dansend door de ruimte.

Na deze inleiding was het de beurt aan Gabriëlle & Nataša om invulling te geven aan de rest van de middag.

Zij organiseerden het chaosspel. Er werden teams met verschillende kleuren gevormd die opdrachten in hun eigen kleur moesten zoeken.

Die opdracht moest vervolgens voor de jury (Gabriëlle & Nataša) worden uitgevoerd.

Met alle teams die door elkaar liepen werd dit inderdaad snel chaotisch. Als laatste speelden we hints in teams.

Na een korte pauze kon iedereen genieten van een patatje en een snackje van de ingehuurde frietkraam van Outside Food at Amy.

's-Avonds was het tijd voor het Lustrumfeest. Yvonne blikte terug op de mooie samenwerkingsprojecten die we zijn aangegaan en de resultaten die we in de afgelopen vijf jaar hebben bereikt.

Helaas viel het feest door een wolkbreuk een beetje in het water maar de mensen die al binnen waren hebben het heel gezellig gehad.



De overheerlijke hapjes werden verzorgd door de keukenvrijwilligers van Het Bruisnest Waddinxveen.

Organisatie Teambuildingsdag

Door Nataša

Gabriëlle en ik zijn een aantal maanden druk bezig geweest met het organiseren van de teambuildingsdag van Het Bruisnest. Dit was heel leuk maar kostte ook erg veel tijd. Ik was ontzettend benieuwd hoe de vrijwilligers zouden

reageren op de activiteiten die wij gepland hadden.

Zo hadden wij bijvoorbeeld bedacht om het Chaos Spel en 'Beeldt het uit' te spelen. De teams deden dit op de leukste en grappigste manieren. Het was gaaf om te zien dat het grootste deel van de groep dit

echt heel leuk vond. Ook verbaasde het mij dat de vrijwilligers die in Het Bruisnest meestal het rustigst zijn, helemaal opbloeden tijdens het Chaos Spel.

Ik ben meer dan trots op het resultaat en op alle vrijwilligers!

Column Yvonne Visser

Preventief signaleren = lagere zorgkosten

De zorgkosten rijzen de pan uit. Verschillende gemeentes zitten met grote tekorten. Sinds de transitie in 2015 is de zorg niet goedkoper geworden. Eigenlijk alleen maar duurder. Naar mijn idee moeten we veel meer inzetten op preventief signaleren. Al op de basisschoolleeftijd. Door het voorkomen van problemen kun je op zorgkosten besparen.

“Voorkomen is beter dan genezen”

Het doel van Het Bruisnest is mensen weer te laten participeren. Deelnemen aan het maatschappelijk leven. Door bij ons aan het werk te gaan bouwen mensen zelfvertrouwen op en worden zij weerbaarder. Ze worden weer gewaardeerd om hun kwaliteiten.

Helaas zien wij vaak dat mensen nog zo diep in de problemen zitten dat er juist eerst hulpverlening noodzakelijk is. Deze mensen zijn niet goed in beeld geweest of hun problemen werden niet gezien. Bovendien schamen mensen zich vaak voor hun problemen. Hierdoor zijn die problemen veel groter geworden dan nodig was.

“Als mensen deelnemen aan de samenleving worden ze gezien en krijgen ze aandacht. Van aandacht groei je, wordt je volwassen en wordt je, als het even kan, niet afhankelijk van anderen. In eerste instantie is iedereen daar zelf verantwoordelijk voor, maar sommige

mensen moeten tijdelijk gestimuleerd of een handje geholpen worden”, aldus CDA raadslid Waddinxveen. Als je er op tijd bij bent voorkom je grotere problematiek.

“Als je er op tijd bij bent, voorkom je grotere problematiek.”

Vaak rust er nog een stigma op mensen met een psychische kwetsbaarheid. Het is belangrijk dat gemeenten dat onderkennen en mogelijkheden bieden om mensen te laten deelnemen in de maatschappij. Op die manier kan er op tijd gesignaleerd worden of er maatregelen genomen moeten worden. Dat voorkomt niet alleen hoge zorgkosten maar ook een heleboel menselijk leed.

Er is enorm veel wegbezuinigd op basisscholen. Terwijl de preventie daar al moet beginnen. Signaleren wat er in gezinnen speelt. Hoe gaat het met de kinderen? Als dit goed in beeld is en vroegtijdig wordt aangepakt, kun je jarenlange zorg voorkomen.

Zo'n 25 jaar geleden werd er veel eerder gesignaleerd of er iets met een kind aan de hand was. Kinderen speelden buiten en werden gezien. Tegenwoordig zitten ze vaak binnen. Al gamend achter de computer of op de telefoon. Hierdoor wordt het steeds lastiger om te signaleren wat er speelt. Daarom is er dus in het kader van preventie een

belangrijke rol weggelegd voor het basisonderwijs.

“Het lijkt wel of we al jarenlang achter de feiten aanlopen”

- Gaan we de zorgkosten nog rechtekken?
- Misschien moet er eens goed gekeken worden naar de werkprocessen binnen de verschillende gemeentes.
- Kan het effectiever, kunnen er plannen gemaakt worden op het preventieve vlak met minder mensen?
- Moet de gemeente niet meer naar buiten treden om écht te weten wat er in de stad of het dorp speelt?

Als een gemeente dit goed in kaart heeft, kan er eerder en beter op de problematiek worden ingespeeld.

Het Bruisnest in Waddinxveen voelt zich vaak een dumpplek van problemen omdat de hulpverlening faalt.

- Wat gaan we daarmee doen?
- Hoe spelen we daarop in?
- Hoe krijgen we meer kwaliteit bij de zorgaanbieders en het sociaal team?
- Of nog beter, hoe spelen we in op het voorkomen van problemen?

“Preventie moet daarom bij gemeentes hoog in het vaandel staan!”

Een middag vol speelplezier

Door Corina

Op vrijdagmiddag 10 mei vond de eerste spelletjesmiddag van 2019 plaats bij Het Bruisnest. Een aantal vrijwilligers had wel zin in een potje Kolonisten van Catan of Cluedo en verzamelden zich in de gemeenschappelijke ruimte. Daar werd onder het genot van een hapje en een drankje gestreden om de winst.

Bloedfanatiek, maar allemaal even gezellig en sportief. Een groot succes en een manier

om mensen uit je eigen en een ander vakgebied beter te leren kennen. Daarom organiseren we deze spelletjesmiddag nu vaker op de laatste vrijdag van de maand.



Kom eens langs en speel mee!

Spelletjesmiddag 

Elke laatste vrijdag van de maand!

Dus in 2019 nog op:

25 oktober 29 november

Houd het prikbord, Facebook of e-mail in de gaten voor meer informatie.

Neem gerust je eigen gezelschapsspel mee!

Waar: Het Bruisnest Gouda (0182-522435)



Stage Gabriëlle

Door Gabriëlle

Begin februari ben ik mijn stage begonnen bij Het Bruisnest. Als derdejaars student had ik al enige ervaring met de doelgroep.

In het begin moest ik wel wennen aan Het Bruisnest maar steeds meer vond ik mijn plekje binnen de organisatie.

Wat ik heel erg fijn vond is dat je hier niet kijkt naar iemands

problemen, maar naar iemands kwaliteiten.

Als stagiair ben ik hier gegroeid tot iemand die weet wat ze doet en de leiding neemt als dat nodig is. In deze stage ben ik echt startbekwaam geworden voor mijn beroep.

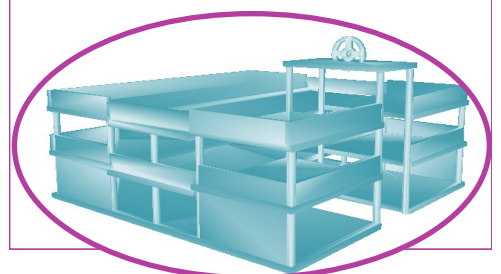
Ik wil via deze weg iedereen bedanken voor de goede samenwerking en de mooie momenten.

Door Corina

Sinds mei hebben we elke maandag bezoek van CoderDojo Gouda/Waddinxveen. Zij kwamen met het idee om ons een workshop robotica te geven.

We zijn bezig met een groot project: een volautomatische parkeergarage (schaal 1:50, dus met speelgoedautootjes). Sommigen zijn bezig met het ontwerpen van de garage en de mechanica hierin, anderen houden zich bezig met het aansturen van de motoren door middel van programmeren.

Ondanks dat er veel niveauverschil is binnen de groep, is het op deze manier leuk en leerzaam voor iedereen en we leren ook van elkaar. Dit is het voorlopige ontwerp van de parkeergarage:



Collecte Oranje Fonds

Door Daimyo

Ook dit jaar heeft Het Bruisnest weer collecte gelopen voor het Oranje Fonds. Met een groepje van 9 man werd eerst gezamenlijk gegeten voordat we op pad gingen.

Het collecteren was erg leuk om te doen. We liepen in groepjes van 3 door de wijk. Het viel ons op dat bij een aantal huizen de bel was uitgeschakeld maar buiten dat, waren mensen best vrijgevig.



Het was droog, we hebben gelachen en vooral heel veel plezier gehad.

Het geeft een goed gevoel om iets te doen voor de medemens maar ook voor Het Bruisnest. Na het collecteren sloten we de avond af met een drankje en een stuk taart.

We hebben € 412 opgehaald.

Diploma Keuken Assistent

Door Monique

Een groep van 8 enthousiaste vrijwilligers is begin 2017 gestart met de opleiding Keuken Assistent (KAS).

Dit is een opleiding met theorie én praktijk die op dinsdagmiddag bij Het Bruisnest in Gouda wordt gegeven.

Eerder zijn de vrijwilligers al geslaagd voor de tussentijdse toetsen.

Op 27 juni 2019 hebben 6 cursisten de opleiding KAS afgesloten met een examen.

Zij hebben dit met uitstekende cijfers behaald en daarmee



een erkend diploma in de wacht gesleept. Een mooie toevoeging op hun C.V.

Proficiat!

De 2 cursisten die niet aan het examen hebben deelgenomen, gaan verder met de groep die in september start met de nieuwe opleiding.

Het Bruisnest is een ontwikkelplaats waar mensen hun kwaliteiten en talenten kunnen inzetten om zo te groeien naar een plek in de maatschappij.

Wil je meer weten?
Ga naar onze website:
www.hetbruisnest.nl

Locatie Gouda:

Blekerssingel 78
2806 AD Gouda
T: 0182-522435
E: info@hetbruisnest.nl

Locatie Waddinxveen:

Kerkweg-Oost 159
2741 HC Waddinxveen
T: 0182-679733
E: waddinxveen@hetbruisnest.nl



Openingstijden

Maandag	09:00-19:00
Dinsdag	09:00-16:30
Woensdag	09:00-16:30
Donderdag	09:00-16:30
Vrijdag	09:00-15:00

Colofon

Nieuwsbrief 7,
Uitgave Zomer 2019

Redactie:

Het Bruisnest Gouda,
afdeling Communicatie

T: 0182-522435

E: info@hetbruisnest.nl

W: www.hetbruisnest.nl

Van 23 t/m 27 september is onze jaarlijkse teambuildingsweek.

Het Bruisnest is dan gesloten.

We zien je graag bij onze activiteiten!

Op zoek naar een andere activiteit?

Kijk dan eens op onze [website!](http://www.hetbruisnest.nl)

Sollicitatie-inloop

Op donderdagmiddag kun je tussen 13:00 en 15:00 uur bij ons binnenlopen voor hulp bij het solliciteren.

Denk dan aan je C.V., sollicitatiebrief en voorbereiding op een sollicitatiegesprek.

Radio Totaal Normaal

Wist je dat Het Bruisnest een eigen stigmadoorbreekend radioprogramma heeft?

Radio Totaal Normaal zendt om de week op donderdag uit van 13:00–14:00 uur.



Help ons naar de 500 likes!

Like en deel onze Facebookpagina en krijg onze nieuwtjes direct op je tijdlijn.

Bij 500 likes verloten we een overheerlijke taart.

Klik [hier](#) voor Facebook Gouda
Klik [hier](#) voor Facebook Waddinx-

