



FIT & HAPPY

12-

**Sporten voor
kinderen met
autisme
6 t/m 12 jaar**

Heeft uw kind autisme en wil hij/zij graag bewegen en sporten?
Geef uw kind dan snel op voor Fit & Happy 12-!

Vanaf 9 januari 2019 is er een nieuw project van start, genaamd Fit & Happy 12-. Deze sport en spel lessen zijn speciaal bedoeld voor kinderen (in de leeftijd van 6 tot en met 12 jaar) met autisme. Tijdens de lessen komen er verschillende sporten en spellen aan bod. Denk aan volleybal, hockey of voetbal, maar ook aan trefbal en tikspelen.

Voor sommige kinderen met autisme is sporten misschien niet zo vanzelfsprekend. Hier brengen wij graag verandering in. Door onze manier van uitleg geven en de activiteiten uit te voeren, geven wij de kinderen tools mee. Hierdoor kunnen de kinderen uiteindelijk gemakkelijker aansluiting vinden bij andere kinderen. Sport is namelijk voor iedereen gelijk! Wie weet vinden de kinderen de lessen wel zó leuk dat ze daarna lid willen worden van een sportvereniging.

De sport en spel lessen vinden iedere woensdagmiddag plaats, van 14.00 tot 15.00 uur en worden gegeven in de gymzaal aan de Gerard Leeustraat 4, Gouda. Bij de lessen zijn altijd twee professionals aanwezig, een begeleider vanuit Kwintes en een buurtsportcoach vanuit SPORT•GOUDA.

Deelname is gratis!

Bent u of uw kind enthousiast geworden en wil hij/zij graag meedoen? Geef hem of haar dan snel op want vol = vol! Hebben jullie nog vragen over Fit & Happy 12-, wil je graag eerst een proefles volgen of willen jullie gelijk inschrijven? Stuur dan een mailtje naar: inschrijven@sportpuntgouda.nl

